



**קוד 12 - קורס ניהול זמן 40 שעות**

| מס' | יום תאריך | משעה  | עד שעה | נושא                                                                                                   | שעות | סה"כ | הערות |
|-----|-----------|-------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|
| 1   | 30.03.26  | 17:00 | 20:15  | פתיחת קורס ונהלים איתור בזבז זמן אישי<br>איתור בזבז זמן אישי, איתור בזבז זמן ארגוני                    | 4    | 4    |       |
| 2   | 03.04.26  | 08:30 | 11:45  | אסטרטגיות של יעדים ומטרות, הבחנה בין<br>חשוב לדחוף                                                     | 4    | 4    |       |
| 3   | 05.04.26  | 17:00 | 20:15  | אסטרטגיות של יעדים ומטרות, הבחנה בין<br>חשוב לדחוף                                                     | 4    | 4    |       |
| 4   |           |       |        | הבעייתיות בניהול זמן, הזמן כמשאב                                                                       |      |      |       |
| 5   | 06.04.26  | 17:00 | 20:15  | הבעייתיות בניהול זמן, הזמן כמשאב                                                                       | 4    | 4    |       |
|     | 07.04.26  | 08:30 | 11:45  | הקריטריונים לניהול זמן אופטימלי, התגברות<br>על סחבת                                                    |      |      |       |
| 6   | 09.04.26  | 17:00 | 20:15  | הקריטריונים לניהול זמן אופטימלי התגברות על<br>סחבת<br>לחצי זמן עומס עבודה, מושג הזמן בתרבויות<br>שונות | 4    | 4    |       |
| 7   | 10.04.26  | 08:30 | 11:45  | מטרות ארוכות טווח וקצרות טווח                                                                          | 4    | 4    |       |
| 8   | 12.04.26  | 17:00 | 20:15  | מיומנות חשיבה מקבילית, ניהול זמן בשיבות                                                                | 4    | 4    |       |
| 9   | 13.04.26  | 17:00 | 20:15  | ניהול זמן ברמה שבועית, ניהול זמן הארגון                                                                | 4    | 4    |       |
| 10  | 14.04.26  | 17:00 | 20:15  | ניהול זמן ברמה השבועית ניהול זמן הארגון<br>ניהול זמן העובדים, ניהול זמן יומי – סיום קורס<br>+ תעודות   | 4    | 4    |       |