



קוד 12 - קורס ניהול זמן 40 שעות

מס'	יום תאריך	משעה	עד שעה	נושא	שעות	סה"כ	הערות
1	30.03.26	17:00	20:15	פתיחת קורס ונהלים איתור בזבז זמן אישי איתור בזבז זמן אישי, איתור בזבז זמן ארגוני	4	4	
2	31.03.26	17:00	20:15	אסטרטגיות של יעדים ומטרות, הבחנה בין חשוב לדחוף	4	4	
3	03.04.26	08:30	11:45	אסטרטגיות של יעדים ומטרות, הבחנה בין חשוב לדחוף	4	4	
4	05.04.26	17:00	20:15	הבעייתיות בניהול זמן, הזמן כמשאב			
5	06.04.26	17:00	20:15	הבעייתיות בניהול זמן, הזמן כמשאב הקריטריונים לניהול זמן אופטימלי, התגברות על סחבת	4	4	
6	07.04.26	08:30	11:45	הקריטריונים לניהול זמן אופטימלי התגברות על סחבת לחצי זמן עומס עבודה, מושג הזמן בתרבויות שונות	4	4	
7	09.04.26	17:00	20:15	מטרות ארוכות טווח וקצרות טווח	4	4	
8	10.04.26	08:30	11:45	מיומנות חשיבה מקבילית, ניהול זמן בשיבות	4	4	
9	12.04.26	17:00	20:15	ניהול זמן ברמה שבועית, ניהול זמן הארגון	4	4	
10	13.04.26	17:00	20:15	ניהול זמן ברמה השבועית ניהול זמן הארגון ניהול זמן העובדים, ניהול זמן יומי – סיום קורס + תעודות	4	4	